Обавештење за ученике: Препоруке за безбедан рад школе током трајања пандемије

- За ученике -

У циљу спречавања ширења инфекције Ковида 19, неопходно је да се сви строго придржавамо препорука и упутстава

Мере смањења ризика уноса корона вируса у школу

- Уколико имаш повишену температуру и/или симптоме респираторне инфекције не треба да долазиш у школу;

Одржавање физичке дистанце

- Одржавај физичку дистанцу са другим особама у школи од најмање 1,5 метара (забрањено је поздрављање руковањем и љубљењем, као и било какав блиски контакт са другом особом);
- Не стварај гужву у ходнику, испред тоалета, већ стрпљиво сачекај ;

Ношење маски

- Ученик треба да носи маску при уласку у школу, па све до доласка до своје клупе. Када ученик седи у својој клупи и слуша наставу, маску може пажљиво да одложи;
- Маска се користи и приликом одговарања и сваког разговора;
- Маска се користи и приликом сваког кретања ван клупе, приликом одласка на одмор или тоалет;
- Током боравка у школи могуће је да се користи било која маска, али она треба да се користи на исправан начин, тако да покрива нос и уста;
- Ученик треба да има резервну маску у торби (уколико дође до оштећења)
- Ученик треба да носи флашицу са водом за пиће, како би избегао непотребно стварање гужве у тоалетима;

Редовно прање руку

- Редовно пери руке сапуном и водом (у трајању од најмање 20 секунди) или користи дезинфекционо средство на бази 70 % алкохола:

-при уласку у школу, пре јела, после коришћења тоалета, после брисања носа, после великог одмора и игре, после часа физичког васпитања и увек када постоји потреба;

- Дезинфекција руку средствима на бази 70 % алкохола не може заменити прање руку водом и сапуном уколико су руке видно запрљане;

Коришћење прибора за рад

- Ученик користи свој прибор за рад: уџбенике, свеске, оловке, бојице, и сл. и води рачуна да код себе има сав неопходан прибор, јер није дозвољено позајмљивање од друге деце;
- Ученик води рачуна о хигијени свог радног простора и да прибор за рад буде уредан ;
- Није дозвољено да ученици размењују храну и деле оброке

- Ово су ванредни услови за рад и ми их морамо поштовати.

- Када све ово прође, вратићемо се старом начину живота и рада у школи, уз учење, игру и блиске контакте са другарима.

- Ако неког не можемо да загрлимо и додирнемо, то не значи да га не волимо!

- Волимо и поштујмо једни друге!

Будимо одговорни и заштитимо себе и друге!

Превазилажење стреса током епидемије Ковида 19

- Током кризних ситуација, као што је ова, нормално је да будете под стресом , да се осећате тужно, збуњено, уплашено или љуто;
- Разговор са људима којима верујете може да помогне. Разговарајте са породицом, пријатељима, наставницима у школи...
- Ослоните се на вештине које поседујете како бисте лакше контролисали емоције (цртајте, сликајте...)